

OPUSCOLO SULL'ANESTESIA AMBULATORIALE

Presto sarai sottoposto/a a un intervento chirurgico sotto anestesia. Di seguito ti forniremo le informazioni più importanti e le regole di comportamento.

1. SICUREZZA

La sicurezza di tutte le procedure di anestesia è molto elevata grazie al monitoraggio continuo di tutte le funzioni vitali del corpo e all'uso di farmaci moderni, meglio tollerati e controllabili. I rischi, d'altra parte, sono molto ridotti. L'equipe di anestesia, composta da uno specialista in anestesia e uno specialista in cure anestesiolgiche, è sempre al tuo fianco. Un minimo rischio residuo non può essere completamente escluso, anche durante una procedura ottimale. Anche fattori quali il tipo e la gravità della malattia di base e dell'intervento, nonché eventuali malattie associate, età biologica e stile di vita determinano il rischio anestesiolgico.

Ti preghiamo di informarci immediatamente se il tuo stato di salute peggiora prima della data di trattamento concordata (ad es. febbre, bronchite, raffreddore).

Dopo la procedura, sarai assistito/a dal nostro personale specializzato fino al momento della dimissione. Questo include, tra le altre cose, il monitoraggio della respirazione e della circolazione, come anche un trattamento del dolore adeguatamente personalizzato. Non appena sarai sufficientemente sveglio, ti verrà dato qualcosa da bere per la prima volta.

Se ti senti bene dopo un adeguato monitoraggio, verrai dimesso per il rientro a casa sotto la supervisione dell'equipe di anestesia in collaborazione con lo studio / clinica curante. Si prega di assumere i farmaci prescritti come stabilito.

Fatti venire a prendere e fatti accompagnare a casa da un adulto. Assicurati che un adulto possa prendersi cura di te il giorno del trattamento e la notte successiva.

Alcune settimane dopo la procedura, a seconda dello studio / clinica curante e del tuo piano assicurativo, riceverai la fattura direttamente da parte nostra oppure un EOB da parte dell'assicurazione. Se i costi del trattamento non sono coperti dall'assicurazione, presso lo studio vi verranno fornite informazioni dettagliate riguardo la modalità di fatturazione.

Se hai domande sulla fatturazione, non esitare a contattarci.

2. INFORMAZIONI SULLO STATO DI SALUTE

Per poter preparare in modo ottimale il Suo trattamento di anestesia, Le invieremo il nostro questionario anamnestico.

La preghiamo di compilare il questionario anamnestico interamente e con attenzione e di inviarlo ad anaPRaX per posta o e-mail, corredato da eventuali elenchi di farmaci e passaporto delle allergie. Grazie mille.

Esamineremo con Lei il questionario compilato prima dell'intervento e parleremo di eventuali dubbi e domande. Sulla base della Sua anamnesi, dei Suoi referti medici e delle caratteristiche dell'intervento, uno specialista La informerà circa le possibili procedure anestetiche, i loro vantaggi e rischi, e stabilirete insieme la procedura più adatta.

3. COME COMPORTARSI PRIMA, DURANTE E DOPO IL GIORNO DELL'INTERVENTO

PRIMA DEL GIORNO DELL'INTERVENTO

- > ASSUNZIONE DI CIBI / DIGIUNO
Puoi mangiare e bere come al solito fino alla mezzanotte del giorno prima dell'anestesia.
- > ASSUNZIONE DI FARMACI
Si prega di assumere i farmaci per trattamenti a lungo termine il giorno prima dell'anestesia come al solito, a meno che non si riceva una raccomandazione specifica diversa.
- > ORGANIZZAZIONE PRIMA DELL'ANESTESIA AMBULATORIALE
Si prega di considerare quanto segue quando si pianifica il giorno dell'intervento:
 - Avrai bisogno di un accompagnatore adulto che ti riporti a casa
 - L'assistenza domiciliare è necessaria il giorno della procedura e la notte successiva

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

- > DIGIUNO
Le seguenti indicazioni devono essere rigorosamente rispettate:
 - Non mangiare nulla nelle 6 ore che precedono l'intervento e bere solo liquidi chiari (tè senza zucchero, acqua non gassata, caffè senza latte / panna)
 - Non bere o fumare nelle 2 ore che precedono l'intervento
- > ALTRO
 - Rimuovere trucco, piercing e smalto da almeno due dita
 - Assumi i farmaci come stabilito con l'anestesista al telefono
 - Elastico per legare insieme i capelli sciolti
 - Svuota la vescica poco prima dell'intervento
- > **SOLO NEL CASO DI TRATTAMENTI DENTALI VESTITI / SCARPE**
Il trattamento avrà luogo nel tuo studio dentistico. Pertanto, NON vengono utilizzati tavoli operatori speciali, ma la classica "sedia da studio". La nostra esperienza con interventi più lunghi (superiori a 2 ore) ha dimostrato che è consigliabile indossare abiti larghi e comodi o portarli con sé per l'intervento. Continueremo a muovere braccia e gambe durante la procedura per prevenire punti di pressione.
 - **Raccomandazione:** maglietta larga a maniche lunghe, pantaloni da ginnastica o pantaloni morbidi e calzetti spessi. Non indossare jeans con cerniere, cuciture spesse, ecc.

In caso di anomalie impreviste a casa come forte vomito, ritenzione urinaria, dolori forti o febbre superiore a 39 °C, puoi contattarci al numero **+41 (0)62 296 32 38**.

DOPO IL GIORNO DELL'INTERVENTO

- > GENERALITÀ
 - Fatti accompagnare a casa. La tua capacità di reagire e giudicare potrebbe essere compromessa e potresti non essere in grado di guidare da solo nelle 24 ore successive all'intervento
 - Non bere bevande alcoliche nelle 24 ore successive all'anestesia
 - Non prendere decisioni importanti o firmare documenti importanti nelle 24 ore successive all'intervento
 - Non svolgere attività di responsabilità nelle 24 ore successive all'anestesia (macchinari ecc.)
 - Rimani nel tuo appartamento / a casa e assicurati di non essere solo.
- > DOLORI
Ti verranno già somministrati potenti antidolorifici durante l'intervento, che di solito sono sufficienti per le prime ore dopo l'intervento. Se necessario, ti verranno somministrati ulteriori farmaci prima di essere dimesso.
- > BERE E MANGIARE
Non appena ti senti di nuovo in forma, hai fame e se non hai ricevuto altre indicazioni da parte dello studio / clinica curante, puoi ricominciare gradualmente a mangiare e bere dopo l'intervento.

4. PROCEDURE ANESTESIOLOGICHE E RISCHI

Siamo inoltre tenuti a informarti sui rischi e gli effetti collaterali più rari. Poiché questi si verificano molto raramente, puoi fidarti di noi senza paura. Ti chiediamo di leggere attentamente le procedure e i rischi. L'equipe di anestesia responsabile ti contatterà telefonicamente 1-2 giorni prima dell'intervento per tenere un incontro preparatorio e informativo e determinerà la procedura di anestesia. Se tuttavia desideri avere un incontro preparatorio personale, ti preghiamo di informarci in tempo utile.

RISCHI GENERALI DELL'ANESTESIA

Il rischio di incidenti potenzialmente letali come arresto respiratorio e circolatorio o febbre post-anestesia (ipertermia maligna) è estremamente basso, anche in pazienti gravemente malati. Anche le reazioni allergiche e i danni al sistema nervoso sono molto rari. I sintomi indesiderati che possono verificarsi dopo l'anestesia ma che non durano a lungo sono nausea, vomito, brividi di freddo, sensazione di freddo, prurito, lividi, mal di schiena e/o mal di testa.

PROCEDURE DI ANESTESIA

- > **ANESTESIA GENERALE (anestesia totale)**
L'anestesia generale è uno stato di sonno profondo in cui la respirazione deve essere sostenuta artificialmente da noi. Di solito viene somministrato un farmaco (anestetico) tramite infusione, che ti fa addormentare entro un minuto. Rischi particolari: Raucedine, difficoltà di deglutizione, aspirazione, lesioni alle corde vocali, danni ai denti, stato di veglia durante l'anestesia (estremamente raro).
- > **SEDAZIONE (sonno crepuscolare)**
La somministrazione di farmaci che riducono la percezione porta a uno stato di sonno superficiale, che può eventualmente portare a un vuoto di memoria. Rischi particolari: Diminuzione della frequenza respiratoria.
- > **ANESTESIA SPINALE (anestesia parziale vicino al midollo spinale)**
Nell'anestesia spinale, un anestetico locale viene iniettato a livello della colonna lombare per anestetizzare i tronchi nervosi che passano di lì e che alimentano la metà inferiore del corpo. Anestetizzando i nervi spinali che portano alla zona dell'operazione, si provoca una limitazione temporanea del movimento delle gambe, una sensazione di calore e un'insensibilità sensoriale. I farmaci che inibiscono la coagulazione devono essere sospesi urgentemente prima dell'anestesia spinale (Aspirina, Plavix, Brilique, Xarelto, Marcoumar ecc.). Per la procedura corretta, rivolgiti al tuo medico curante. Rischi particolari: Mal di testa, calo temporaneo della pressione sanguigna con nausea e ritenzione urinaria. Complicazioni gravi come perdita dell'udito e della vista, lesioni nervose, paralisi nervosa o persino paraplegia sono estremamente rare.
- > **ANESTESIA PERIFERICA (blocco anestetico dei nervi periferici del braccio o della gamba)**
In questa procedura, l'anestetico locale viene iniettato intorno ai nervi che si allontanano dall'area chirurgica per intorpidirli. Può verificarsi ad esempio sulla parte superiore del braccio, per operazioni sulla mano o sull'avambraccio. Per localizzare correttamente questi nervi, si utilizza un cosiddetto stimolatore di nervi o un dispositivo a ultrasuoni. Dopo circa 10-20 minuti l'arto anestetizzato diventa caldo, pesante e insensibile fino a quando l'effetto svanisce dopo diverse ore. Se l'effetto è parzialmente insufficiente, ulteriori antidolorifici possono essere somministrati o può essere indotta l'anestesia generale in qualsiasi momento. Rischi particolari: Lividi, reazioni allergiche, crampi, danni ai nervi, infezioni.
- > **ANESTESIA REGIONALE INTRAVENOSA - IVRA (procedura di anestesia locale)**
Per interventi minori e di breve durata sulla mano o su parti dell'avambraccio, si applica un bracciale a pressione alla parte superiore del braccio in modo che l'anestetico locale, che viene iniettato in una vena dell'arto interessato, rimanga solo in questa zona e non possa entrare nella grande circolazione. L'insensibilità che ne deriva del braccio e della mano dura fino a quando questo bracciale a pressione viene aperto dopo circa 20 minuti alla fine dell'intervento e il farmaco lascia il braccio. Rischi particolari: Lividi, reazioni allergiche, crampi, calo della pressione sanguigna, sensazione di pressione sulla parte superiore del braccio.
- > **ANESTESIA TOPICA (anestetico locale)**
La cosiddetta "anestesia topica" viene utilizzata principalmente per operazioni di cataratta e altri interventi, principalmente superficiali, sull'occhio. In questi casi l'occhio viene anestetizzato localmente con gocce oculari, in modo che l'intervento sia indolore.